

# L'insémination avec donneur



## L'insémination avec donneur

L'insémination artificielle avec donneur (IAD) est une procédure simple qui consiste à utiliser une seringue pour placer le sperme dans le vagin ou l'utérus d'une femme pour l'aider à devenir enceinte. Le sperme provient d'une personne autre que l'époux ou le conjoint de la femme. Les banques de sperme (également connues sous le nom de cryobanques) proposent une sélection de donneurs de sperme ayant fait l'objet de tests et de dépistages. Votre médecin discutera avec vous de la procédure IAD qui vous convient. Il existe essentiellement deux types d'inséminations : intra-utérine ou intracervicale. Lors d'une insémination intra-utérine, le sperme est inséré directement dans l'utérus, à travers l'ouverture du col, à l'aide d'un petit cathéter. L'échantillon de sperme est étiqueté comme étant IIU (intra-utérin) et il est pré-lavé, ce qui signifie que le plasma séminal a été retiré avant la congélation. Lors d'une insémination intra-cervicale, le sperme est placé au niveau du col de l'utérus. Le sperme porte généralement l'étiquette ICI (intracervical ou standard) et il est non lavé, c'est-à-dire que le plasma séminal n'a pas été enlevé.

### POURQUOI CHOISIR L'IAD ?

Il y a plusieurs avantages à utiliser l'IAD par rapport à d'autres méthodes: la sélection du donneur peut être faite avec la participation de votre mari ou partenaire. La femme peut faire l'expérience de la grossesse et vivre l'excitation, l'anticipation et la formation de liens affectifs associées au fait de porter son enfant et de lui donner naissance. En tant que mère, vous saurez que votre enfant est issu de vos propres ovules et de votre propre matériel génétique. En participant aux inséminations, le mari ou le partenaire peut prendre part à la conception de l'enfant. L'IAD est une procédure relativement simple et généralement indolore effectuée dans le bureau de votre médecin et ne nécessitant ni intervention chirurgicale ni hospitalisation. L'utilisation de sperme de donneur pour obtenir une grossesse est généralement très bien acceptée aujourd'hui. La plupart des gens reçoivent le soutien de leurs parents et amis quand ils choisissent de révéler qu'ils ont utilisé l'IAD pour avoir un enfant. Le traitement est confidentiel. Vous seul(e)s décidez qui saura que vous avez fait appel à un donneur de sperme. Le contrat du donneur avec sa banque de sperme doit vous protéger contre toute réclamation juridique, matérielle ou affective du donneur à votre endroit ou à l'endroit de votre enfant. Les donneurs ont renoncé à tous leurs droits dans le cadre de leur entente avec la banque du sperme.

Le processus de sélection des donneurs offre des choix permettant d'assortir les traits physiques, personnels et ethnique d'un donneur aux vôtres ou à ceux de votre partenaire, si désiré. En général, l'IAD est moins coûteuse que les autres options, notamment l'adoption ou la FIV (fécondation in vitro). Un examen approfondi de l'histoire médicale et des tests subis par le donneur pour les maladies génétiques et infectieuses les plus fréquentes ajoutent un niveau de sécurité au processus. Des renseignements médicaux à jour sur le donneur sont disponibles aux banques de sperme.

### L'insémination avec donneur (IAD)

est pratiquée partout dans le monde, avec environ 10 000 naissances par an aux États-Unis seulement. Les chances d'obtenir une grossesse chaque mois varient de 8% à 15%. Cependant, les taux de grossesse cumulatifs sont élevés, puisque 80% des individus qui choisissent l'IAD ont un enfant ultimement. Environ un couple infertile sur huit utilise un donneur de sperme pour obtenir une grossesse.

Ce que vous  
devez savoir

Cette brochure offerte gracieusement par

**Fairfax  
Cryobank**

The Trusted Choice for Donor Sperm

3015 Williams Drive, Suite 110, Fairfax, VA 22031

800-338-8407 or 703-698-3976

Fax: 703-698-3933

info@fairfaxcryobank.com



www.fairfaxcryobank.com



www.fairfaxcryobank.ca

# L'insémination avec donneur

## POURQUOI CHOISIR L'IAD ?

La plupart des donneurs d'aujourd'hui sont anonymes. Les individus qui savent qu'ils sont issus de l'insémination avec donneur éprouveront souvent une curiosité naturelle à l'égard de leur donneur. Si vous choisissez un donneur anonyme, sachez que ni votre enfant ni vous-même ne pourrez entrer en communication avec lui. Pour cette raison, certaines banques de sperme offrent maintenant des donneurs à identité (ID) ouverte. Ces donneurs ont accepté de divulguer leurs renseignements personnels aux enfants issus de leur don lorsque ceux-ci auront atteint l'âge de 18 ans. Vous pouvez sélectionner une personne connue de vous comme donneur. Ce choix est appelé « donneur dirigé » ou « donneur connu », et il a l'avantage que vous savez qui est le donneur. Cependant, il y a des questions juridiques en jeu si vous utilisez un donneur connu. Le choix du parent (s) de dire à son enfant qu'il/elle a été conçu(e) avec l'aide d'un donneur peut être difficile. De plus en plus de documents, autant profanes que médicaux, sont publiés aujourd'hui pour aider les familles dans leurs réflexions sur la meilleure façon d'aborder cette question avec leur fils ou leur fille.

## QUI CHOISIT L'IAD ?

Nombre de personnes qui optent pour l'insémination avec donneur sont des couples où la fertilité de l'homme est compromise. Ces couples choisissent souvent l'IAD comme première étape naturelle dans le processus de procréation assistée. Les étapes suivantes pourraient inclure la FIV, une alternative beaucoup plus coûteuse (sauf au Québec), si l'IAD s'avère infructueuse. L'IAD est également un choix populaire pour obtenir une grossesse chez les femmes qui n'ont pas de partenaire masculin dans leur vie. Par conséquent, une femme célibataire ou une femme dans une relation de même sexe peut choisir l'IAD comme un moyen d'atteindre son objectif d'avoir un enfant.

## PAR OÙ COMMENCER ?

La première étape dans le processus de l'IAD est de choisir un médecin qui peut s'occuper de vos besoins médicaux. Il s'agit en général d'un obstétricien-gynécologue (OB/GYN) ou d'un spécialiste de l'infertilité tel qu'un endocrinologue de la reproduction (ER).

Une fois que vous avez sélectionné un médecin, vous le(la) rencontrerez pour passer en revue toutes les questions de santé impliquant une future grossesse, les procédures qui conviennent le mieux à vos besoins reproductifs et le calendrier de toutes les tentatives d'IAD. Si l'IAD est la méthode retenue, vous devrez choisir votre donneur en faisant des recherches dans la sélection disponible des banques de sperme. Les banques de sperme sont souvent appelées « Cryobanques » parce qu'elles entreposent des

échantillons congelés (cryoconservation). Toutes les grandes banques de sperme ont des listes de donneurs en ligne et offrent des services qui rendent le processus de sélection plus facile. Les donneurs offerts par les banques de sperme fournissent des antécédents médicaux détaillés sur eux-mêmes et sur leur famille élargie. Le dépistage subi par les donneurs inclut également des examens médicaux approfondis ainsi que des tests pour les maladies sexuellement transmissibles, y compris le VIH.

En outre, des antécédents familiaux de maladies génétiques héréditaires excluent un candidat au don de sperme. Les renseignements sur les donneurs de sperme sont aujourd'hui très complets. Non seulement vous pouvez choisir un donneur en fonction de caractéristiques physiques et de l'origine ethnique, mais vous pourriez aussi être en mesure d'écouter des entrevues audio, de voir des photos, d'apparier des photos à celles d'êtres chers, de lire des essais et des profils sur leur personnalité, et même apprendre ce que le personnel d'une banque de sperme pense des donneurs avec qui il travaille tous les jours. Les profils personnels et médicaux passent souvent en revue les questions de santé et des éléments tels que l'éducation et la profession du donneur et des membres de sa famille élargie. Les donneurs disponibles depuis au moins six mois ont souvent un historique de grossesses avérées.

## CHOISIR UNE BANQUE DE SPERME

Le choix d'une banque de sperme peut être aussi critique que la sélection d'un donneur. Tenez compte des facteurs suivants dans votre décision : la réputation et la longévité de la banque. L'étendue du dépistage et des tests pour les maladies génétiques et infectieuses. La quantité d'information sur les donneurs, par exemple les photos d'enfance, les enregistrements audio des donneurs, les profils personnels et médicaux, les impressions du personnel, etc. La garantie quant à la qualité du sperme, c'est-à-dire les normes minimales acceptables pour chaque échantillon de sperme, généralement exprimées en nombre total de spermatozoïdes mobiles (TMC). La politique de rachat des fioles et les services d'entreposage. Certaines banques de sperme rachètent les fioles non utilisées à 50% du prix d'achat, à condition que ces fioles n'aient pas quitté la banque de sperme. Le prix : rappelez-vous, vous choisissez le père biologique de vos enfants, donc ne choisissez pas un donneur seulement parce que le prix est intéressant. Assurez-vous que le donneur soit intéressant aussi pour VOUS! Tenez compte également de la recommandation du médecin.



# Voici quelques questions importantes à considérer lorsque vous recueillez des informations sur l'IAD

## Ai-je l'intention d'informer mon enfant conçu par IAD de ses origines ?

Il s'agit d'une question très personnelle et cette décision revient aux parents. Les situations varient et il n'existe pas une seule bonne réponse pour tout le monde. Des publications, des forums de discussion en ligne et des groupes de soutien pourront vous être utiles. Cependant, en fin de compte, les parents devront déterminer la meilleure façon de faire face au désir éventuel de leur enfant de connaître son donneur.

## Est-ce que je souhaite donner à mon enfant issu d'un donneur la possibilité de communiquer avec le donneur à un moment donné ?

La plupart des donneurs sont anonymes, ce qui signifie que ces donneurs n'ont pas accepté que leur identité puisse être divulguée un jour. Certaines banques offrent des donneurs prêts à être identifiés par leur progéniture lorsque celle-ci aura atteint l'âge de 18 ans. Une autre option consiste à choisir comme donneur quelqu'un que vous connaissez personnellement (donneur dirigé). Les banques de sperme peuvent aider à coordonner une partie du processus de don dirigé en effectuant des tests de dépistage auprès du donneur. Toutefois, les considérations juridiques et financières peuvent être importantes si on utilise un donneur connu. Est-ce que je voudrai que mon enfant conçu par don de sperme entre en contact avec ses demi-frères et demi-sœurs? Le contact avec leur donneur anonyme étant généralement impossible, les enfants pourraient tisser des liens affectifs et biologiques précieux par suite d'une rencontre avec leurs demi-frères et sœurs. Il existe des sites en ligne qui favorisent ces contacts tout en permettant aux individus de le faire sans révéler leur identité. Ces sites permettent également de planifier une visite pour ceux et celles qui sont prêts à se rencontrer. En tant que parents d'un enfant conçu avec donneur, vous pourriez également trouver bénéfique d'être en contact avec d'autres familles ayant utilisé l'IAD, ou avec des parents ayant utilisé le même donneur. Ces forums ne sont peut-être pas pour tout le monde, mais il est important de savoir qu'ils existent. Est-ce que je désire une fratrie biologique pour mon enfant? Si vous croyez que tel est le cas, vous devriez envisager d'entreposer quelques unités supplémentaires pour cette éventualité. Il pourrait s'écouler plusieurs années entre vos grossesses, et le stock d'échantillons de votre donneur pourrait s'épuiser. Les banques de sperme rachèteront en général à prix réduit les unités que vous n'utiliserez pas, en vertu de leur politique de rachat.

## Le nombre de grossesses est-il limité pour chaque donneur de sperme?

Beaucoup de banques de sperme limitent la distribution des donneurs selon le nombre de grossesses déclarées ou d'unités familiales. En outre, le nombre de grossesses rapportées au sein d'une région géographique peut être limité conformément aux directives de l'American Society of Reproductive Medicine qui établit le maximum des naissances à 25 pour 800 000 habitants. Pour cette raison, rapporter une grossesse à la banque de sperme que vous avez utilisée est essentiel pour garder la trace du nombre de descendants de votre donneur. Le but du suivi des grossesses est de minimiser le risque qu'un enfant puisse involontairement former un couple avec un demi-frère ou une demi-sœur. Que faire si il y a un problème médical signalé chez l'enfant d'un donneur ou par le donneur lui-même? Comment vais-je le savoir? Le risque de malformation à la naissance après une IAD n'est pas différent de celui après une conception naturelle, soit de 2% à 4%. Le dépistage et les tests auprès des donneurs visent à assurer que ces risques et ceux de transmettre des maladies sont gérés le plus raisonnablement possible. Par conséquent, les banques de sperme prennent le signalement de problèmes médicaux, quels qu'ils soient, par la progéniture ou par le donneur lui-même très au sérieux. La banque de sperme fera enquête pour déterminer si cet événement représente une augmentation du risque de problèmes similaires chez les enfants d'autres personnes ayant utilisé le même donneur. Il se peut que la condition médicale rapportée n'augmente pas le risque si le problème n'est pas lié au donneur. Dans ce cas, aucune notification n'est effectuée. Toutefois, si l'utilisation du sperme de ce donneur représente un risque accru, la banque de sperme peut tenter d'en aviser votre médecin ou vous-même. Vous pouvez également vérifier auprès de la banque du sperme s'il y a eu une mise à jour du dossier médical amenant à restreindre l'utilisation de ce donneur. Pour ceux qui choisissent de stocker le sperme ailleurs qu'à la banque de sperme initiale, il est particulièrement important de vérifier le statut du donneur avant une insémination.

## Vous avez encore des questions?

Vous pouvez parler à votre médecin ou à une infirmière. Ou encore appeler une banque de sperme directement. Le personnel sera heureux de vous aider. En outre, l'Internet est une source d'information abondante. Vous trouverez des renseignements très pertinents sur le site Web de la banque de sperme où vous envisagez d'acheter du sperme de donneur.